



OGŁOSZENIE O NABORZE SPECJALISTÓW

Dzienny Dom Pobytu Aktywnego Seniora w Płońsku

Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS prowadzi nabór specjalistów i instruktorów do współpracy przy realizacji działań terapeutycznych, aktywizujących i prozdrowotnych skierowanych do osób starszych cierpiących na choroby otępienne, w tym chorobę Alzheimera we wczesnym etapie choroby.

Poszukujemy specjalistów w obszarach:

- coaching i aktywizacja społeczna seniorów,
- hortiterapia,
- terapia ruchem,
- joga i ćwiczenia relaksacyjne,
- muzykoterapia,
- trening relaksacyjny,
- terapia zajęciowa,
- zajęcia aktywizujące i ogólnorozwojowe,
- trening pamięci i funkcji poznawczych,
- inne formy wsparcia terapeutycznego i aktywizacyjnego dla osób starszych.

Miejsce realizacji usług: Płońsk

Forma współpracy: umowa zlecenie

Charakter pracy: działania realizowane w formie godzinowej zgodnie z harmonogramem zajęć oraz bieżącymi potrzebami uczestników DDP

Okres współpracy: czas określony

Planowany termin rozpoczęcia współpracy: sierpień 2026 r.

Zakres działań

- prowadzenie zajęć indywidualnych i grupowych dla uczestników DDP,
- realizacja działań terapeutycznych i aktywizujących dostosowanych do możliwości uczestników,
- wspieranie aktywności społecznej, psychicznej i ruchowej seniorów,
- współpraca z zespołem specjalistów placówki,
- prowadzenie podstawowej dokumentacji związanej z realizacją zajęć,
- współtworzenie przyjaznej i bezpiecznej przestrzeni wsparcia dla osób starszych.

Wymagania

- doświadczenie lub kwalifikacje związane z prowadzonym rodzajem zajęć,



- umiejętność pracy z osobami starszymi,
- empatia, cierpliwość i wysoka kultura osobista,
- kreatywność i zaangażowanie,
- mile widziane doświadczenie w pracy z osobami z zaburzeniami poznawczymi lub chorobami otępiennymi.

Oferujemy

- elastyczną, godzinową formę współpracy,
- możliwość realizacji autorskich zajęć i warsztatów,
- współpracę z interdyscyplinarnym zespołem,
- udział w nowoczesnym projekcie społecznym,
- możliwość rozwoju zawodowego i zdobywania doświadczenia,
- przyjazną atmosferę współpracy.

Jak aplikować?

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV oraz krótkiego opisu proponowanych działań/zajęć do dnia 20.06.2026 r. na adres:

ddp@aktywnysenior.org.pl

W tytule wiadomości prosimy wpisać:

„Rekrutacja – Specjalista DDP”

Prosimy o wskazanie rodzaju prowadzonych zajęć lub specjalizacji.

Prosimy o dołączenie klauzuli dotyczącej zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby procesu rekrutacji.

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego